

मुख्य सचिव ने पीएम-एबीएचआईएम और प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना की समीक्षा की

इसके अलावा जनासू से लगभग 1.5 किलोमीटर दूर एक वर्टिकल शाफ्ट (कुआनुमा सुरंग) भी बनाई गई है, जिससे खुदाई और निर्माण कार्य में सहायता मिल सके। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सुरंग निर्माण कार्य की सराहना करते हुए कहा कि यह परियोजना उत्तराखंड के लिए एक बड़ी उपलब्धि है, जो

आरवीएनएल ने बनाई भविष्य की राह, सबसे लंबी रेल सुरंग में बड़ी कामयाबी

है। इन पुरस्कारों में एक लक्ज़री कार से लेकर आईफ़ोन से लेकर पूरी दुनिया में मशहूर अभिनेताओं और हेल एनर्जी ड्रिंक के ग्लोबल ब्रांड ग्रांड एक्सडर मिकेल मोरोने के साथ डिज़न करने का मौका शामिल हो सकते हैं। इस कॉन्स्टेंट में आप पुरस्कार जीत सकते हैं, जैसे कि देश भर के ग्राहक 07 अप्रैल से 30 मई के दौरान 07 एनर्जी ड्रिंक प्रमोशनल कैम-हेल क्लासिफ़िक, वॉटरमेलन और हेल एप्पल में से किसी एक को खरीदकर दूसरे कॉन्स्टेंट में हिस्सा ले सकते हैं। इस प्रमोशनल कैम में मिकेल मोरोने के आईकार्डिनल टैटू नज़र आते हैं जिनमें सदियों पुरानी कहानी के फीनिक्स, दो तलवारें और बहुमुखी बुढ़ा शामिल हैं। इसमें भाग लेना बहुत आसान है।

वीर अर्जुन संवाददाता
ऋषिकेश/ कर्णप्रयाग। रेल विकास निगम लिमिटेड (आरवीएनएल) ने एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। यह उत्तराखंड की 125 किलोमीटर लंबी ऋषिकेश-कर्णप्रयाग ब्रॉड गेज रेल परियोजना से जुड़ी है। इस परियोजना की टनल-8 भारत की सबसे लंबी रेल सुरंग है। इसी सुरंग में पहली बार टीबीएम यानी टनल बोरिंग मशीन की सफलता मिली है। यह एक ऐतिहासिक पल था। इस मौके पर रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव भी मौजूद थे। उन्होंने खुद साइट पर जाकर इस पल को देखा। यह हिमालयन रेल कनेक्टिविटी के लिए एक बड़ी कामयाबी है। रेल मंत्री का दौरा वहां काम करने वाले मजदूरों और

अधिकारियों के लिए प्रेरणा बना, जिन्होंने इस सफलता के लिए दिन-रात मेहनत की थी। 14.57 किलोमीटर लंबी इस सुरंग की खुदाई आधुनिक टनल बोरिंग मशीन (टीबीएम) शक्ति की मदद

से की गई, जो भारत की सुरंग निर्माण तकनीक के इतिहास में एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। यह पहली बार है जब देश के पहाड़ी इलाकों में रेल सुरंग बनाने के लिए टीबीएम तकनीक का इस्तेमाल

वीर अजुन संवाददाता
देहरादून। मुख्य सचिव आनन्द
बर्द्वन ने बुधवार को सचिवालय में
प्रधानमंत्री आधुनिक भारत स्वास्थ्य
अवसरचरचा मिशन (पीएम-
एबीएचआईएम) और प्रधानमंत्री
विकास योजना की समीक्षा की।
बैठक के दौरान मुख्य सचिव ने
अधिकारियों से योजनाओं के
समन्वय में विस्तृत जानकारी ली।
मुख्य सचिव ने अधिकारियों को
प्रधानमंत्री आधुनिक भारत स्वास्थ्य
अवसरचरचा मिशन (पीएम-
एबीएचआईएम) के तहत शीघ्र ही
कोई भी प्रत्यक्ष हेतु शीघ्र, जिला
कोई एक सार्वजनिक स्वास्थ्य
प्रयोगशाला (डीआईपीएचएल) एवं
फिटिडक केयर क्लिनिक को तैयार
कर शीघ्र संचालन शुरू किए जाने
के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इन
सभी युनिट्स का निर्माण कार्य पूर्ण
कर संचालन किए जाने हेतु

समयबद्ध कार्ययोजना प्रस्तुत की जाए। उन्होंने योजनाओं के समयबद्ध संचालन के लिए राज्य एवं जनपद स्तर पर मॉनिटरिंग किए जाने के भी निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश दिए कि मुख्य चिकित्सा अधिकारियों द्वारा साप्ताहिक रूप से इन यूनिट्स की निगरानी की। साथ ही जिन यूनिट्स का कार्य पूर्ण हो चुका है उनके उपयोगिता प्रमाण पर भारत सरकार के शीर्ष प्रदान किए जाएं। मुख्य सचिव ने प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के तहत लाभार्थियों को अधिक से अधिक पंजीकरण किया जाए।

उन्होंने कहा कि पीएम विश्वकर्मा के जिला कार्यन्वयन समिति एवं यूएलबी स्तर पर लम्बित आवेदन पत्रों को शीघ्र निस्तारित किया जाने चाहिए। साथ ही, कारगिरोरों को अधिक से अधिक लाभ पहुंचाए जाने हेतु लगातार मॉनिटरिंग भी की जाए। साथ ही, प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के तहत हथकराबा और हस्तशिल्प उत्पादों को ई-कॉमर्स प्लेटफार्म के माध्यम से बेचे जाने पर भी जोर दिए जाने की बात कही। उन्होंने कहा कि राज्य प्रदेशों के यूनियनि मॉल में भी राज्य के उत्पादों के लिए स्टॉल उपलब्ध कराए जाने हेतु व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं। इस अवसर पर प्रमुख सचिव आर. मीनाक्षी सुन्दरम, सचिव आर. राजेश कुमार, विनय शंकर पाण्डेय, आर सचिव विजय कुमार जोगदण्डे एवं स्वाति भटौरिया सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

अब मोटापे से ग्रस्त मरीजों को चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है: डॉ एसके मिश्रा

हद्विद्धार, (बीआर) मोटापे से ग्रस्त मरीजों के लिए राहत भरी खबर घटाने आई है। लक्कर रोड स्थित एसआर.मैंडिसिटी अस्पताल में वजन घटाने के लिए एंडोस्कोपिक इंट्रा गैस्ट्रिक बैलून प्लेसमेंट सफलतापूर्वक किया गया। एसआर.मैंडिसिटी हास्पिटल के संस्थापक डॉ.एसके मिश्रा ने बताया कि बिना किसी साइड इफेक्ट के प्रभावी और प्रतिवर्ती विधि है। उत्तराखंड में ऑक्टो 365 इंट्रा गैस्ट्रिक बैलून थेरेपी को पहली बार अपनाया गया। उन्होंने कहा कि एसआर.मैंडिसिटी परिवार के लिए बहुत गर्व का क्षण है। उत्तराखंड में ऑक्टो 365 इंट्रा गैस्ट्रिक बैलून थेरेपी को पहली बार अपनाया गया। इस मौके पर डॉ.एसके मिश्रा ने बताया कि अनियमित दिनचर्या और खराब जीवन शैली के चलते अधिकांश लोग मोटापे से जैसी परेशानी का सामना कर रहे हैं। इससे निजात पाने के लिए वैद्य हकीमों के चक्कर काट रहे हैं। लोग दवाई खाकर मोटापा से निजात पाना चाहते हैं लेकिन सफल नहीं हो पा रहे थे। अब नई तकनीक से नोष्ठित तौर पर फायदा होगा। आने वाले समय में ज्यादा से ज्यादा लोग इसका लाभ होंगे। मोटापे से निजात पाने का लोगों का सपना पूरा हो सकेगा।

बादाम से सुधरता है दिल और मेटाबॉलिज़्म
का स्वास्थ्य, वजन कम करने में भी मददगार

देहरादून (बीओ)। एक नए प्रकाशन में, दुनिया के बड़े स्वास्थ्य और पोषण विशेषज्ञों ने बताया है कि रोज़ाना बादाम खाने से दिल और शरीर की चयापचय (मेटाबॉलिज्म) सेहत अच्छी रहती है। 11 वैज्ञानिकों और डॉक्टरों ने बादाम और कार्डियोवैटालीक स्वास्थ्य पर अनंत कई रिसर्च का विश्लेषण किया और इस बात पर समर्थित जताई कि बादाम का नियमित सेवन कई प्रमुख स्वास्थ्य क्षेत्रों में लाभ पहुंचा सकता है। विशेषज्ञों ने पाया कि रोज़ाना बादाम खाना एक प्रभावी और प्रमाणित खानपान रणनीति है, जो हृदय स्वास्थ्य, वजन नियंत्रण और पाचन तंत्र (गैट माइगोबायोम) को बेहतर बनाए रखने में मदद करता है। इस सहमति पर में यह भी बताया गया है कि अगर कोई व्यक्ति प्रतिदिन कम से कम 50 ग्राम (1.8 औंस या लगभग दो मुट्ठी) बादाम का सेवन करता है, तो कुछ मामलों में मामूली रूप से वजन घटाने में भी सहायता मिल सकती है।

फिल्म प्रोडक्शन कम्पनी साउंड स्टार्स यूके और स्मृति सहगल के प्रतिनिधियों ने डीजी सूचना से की भेंट

वीर अर्जुन संवाददाता
देहरादून। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की शानदार फिल्म पॉलिसी और देवभूमि की खूबसूरत वादियों ने फिल्मकारों के लिए मुजफ्फर और लोकेश्वर के दरवाजे खोल दिए हैं... यही वजह है की देश की मशहूर फिल्म प्रोडक्शन कम्पनी साउंड स्टार्स यूके और स्मृति सहगल ने उत्तराखंड का रुख किया है और अपने बैनर के तले 100 म्यूजिक वीडियो बनाने का ऐलान किया है.... इसी कड़ी में साउंड स्टार्स यूके ने कमाल करदे औ म्यूजिक वीडियो आज उत्तराखंड फिल्म विकास परिषद के सीईओ और महानिदेशक सूचना बंशीधर तिवारी ने रिलीज किया है। आपकों बता दें की साउंड स्टार्स यूके के गीत कमाल करदे ओ की श्रृंखला देहरादून और मसूरी की खूबसूरत लोकेशन पर की गई है जिसमे स्थानीय कलाकारों को शामिल करत हुए उत्तराखंड सरकार और फिल्म विकास परिषद के उद्देश्य को भी ध्यान में रखा गया है गीत संगीतकार गायक- इस रोमांटिक गीत में पुरुष कलाकार लव गब्बर और फीमेल लीड में आयुषी अशफकान ने बेहतरीन अदाकारी से गीत में जीवंतता। आपको इस टोम के

बारें में बताते हैं-चैनल निर्माता-स्मृति सहगल, कार्यकारी निर्माता-अमित सहगल, सह-निर्माता-आकाश शर्मा, फ़िल्मेट डायरेक्टर-सीमा कपूर, मोहित कपूर, आदिल राव, योगी मलिक, संपादक एवम डी.आई.मैक खान, निर्देशक-साहिलजीत सिंह, लेबल-साउंड स्टार्स यूके शामिल हैं। विशेष धन्यवाद-अनन्य सहगल, लीना कुमारी, कबीर सिंह, सुरज रावत, दीपक सिंह, अंजलि रावत, आयुष सिंह नेगी शूटिंग लोकेशन में रामपुर हाइट्स और रिवरस्टोन काटिज, देहरादून की खूबसूरत इंडोर और आउटडोर में इस रोमांटिक गाने का फिल्मांकन किया गया जिसमें मीडिया पार्टनरखोजी नारद गीवरपदंतक.बवउ खोजी नारदऔर वेलेनस पार्टनर माइल इम्फिनिटी हैं।

वीर अर्जुन संवाददाता
देहरादून। एसजेवीएन, अग्रणी
नगरल सीपीएसई ने हिमाचल प्रदेश
सर्वकार को वित्तीय वर्ष 2024-25
के लिए 121.33 करोड़ रुपए का
अंतरिम लाभांश आ देा किया है।
अंतरिम लाभांश का चेक आज
शिमला में अजय कुमार शर्मा,
निदेशक(कार्मिक), एसजेवीएन द्वारा
हिमाचल प्रदेश के माननीय मुख्यमंत्री
सुखविर सिंह सुखू को सौंपा गया।
इस मौके पर, ग्रामीण विकास एवं
पंचायती राज मंत्री अनिरुद्ध सिंह भी
उपस्थित रहे।

इस अवसर पर अजय कुमार
शर्मा, निदेशक (कार्मिक) ने अवगत
करवाया कि कंपनी द्वारा वित्तीय वर्ष
2024-25 के लिए 451.93 करोड़
रुपए का अंतरिम लाभांश घोषित

A group of four men are standing together, holding a large ceremonial check. The check is from SJVN Limited to the Government of Jharkhand, for the amount of Rs. 100 Crores. The men are dressed in formal attire, including suits and a kurta. The background is a simple wall with a clock.

किया गया है। उन्होंने आगे कहा कि अंतरिम लाभांश के रूप में भारत सरकार को 248.55 करोड़ रुपए तथा सार्वजनिक शेयरधारकों को 82.05 करोड़ रुपए अदा किए गए हैं। हिमाचल प्रदेश सरकार के पास कंपनी के 26.85 शेयर जबकि भारत सरकार के पास 55 शेयर तथा शेष 18.15 शेयर पब्लिक के पास हैं। वर्तमान में, एसजेवीएन

संपूर्ण भारत और पड़ोसी देश नेपाल में जलविद्युत, सौर, पवन, पंप स्टोरेज और ताप विद्युत उत्पादन के ऊर्जा क्षेत्रों में 95 विद्युत परियोजनाओं को कार्यान्वित कर रहा है। कंपनी की स्थापित क्षमता 2,708.27 मेगावाट है, और कुल परियोजना पोर्टफोलियो 66107.4 मेगावाट है।

एनडीएमए ने चारधाम यात्रा मॉक डिल की परखीं तैयारियां

वीर अर्जुन संवाददाता
देहरादून। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन अधिनियम, 1989 के प्राधिकरण तथा उत्तराखण्ड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा 24 अप्रैल को आयोजित की जा रही है चारधाम यात्रा मार्क डिल को लेकर राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के अधिकारियों ने मार्क डिल के समक्ष संचालन हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बुधवार को आयोजित ऑरियंटेशन तथा कॉन्फ्रेंस में चारधाम यात्रा से जुड़े सभी जनपदों के अधिकारी तथा विभिन्न प्रदेश देखीय विभागों के अधिकारी शामिल हुए। एनडीएमए के सीनियर कंसल्टेंट जेम्स जे. मेजर जनरल सुधीर बहल (अप्रान) ने मार्क डिल के आयोजन तथा संचालन

को लेकर विस्तार से जानकारी दी। मेजर जनरल बहल ने कहा कि आपदा प्रबंधन किसी एक व्यक्ति या विभाग का कार्य नहीं है, बल्कि इसमें सामूहिक सहभागिता जरूरी है। उन्होंने बताया कि इस मॉक ड्रिल का

उद्देश्य सभी हितधारकों को एक मंच पर लाकर आपदाओं का सामना करने के लिए उनकी क्षमताओं और तैयारी को परखना तथा उनमें वृद्धि करना है। उन्होंने बताया कि यह मॉक ड्रिल आईआरएस यानी घटना प्रतिक्रिया

प्रणाली के तहत संचालित की जाएगी।
उन्होंने कहा कि आईआरएस एक
एसी प्रणाली है, जिसे अपनाना
प्रभावी तरीके से आपदाओं का सामना
किया जा सकता है। आईआरएस में
सभी अधिकारियों तथा विभागों की
कर्तव्य एवं दायित्वों का स्पष्ट निर्धारण
किया गया है। इस दौरान उन्होंने
विस्तार पूर्वक बताया कि आईआरएस में
के तहत किस विभाग की तथा किस
अधिकारी की क्या भूमिका है। उन्होंने
बताया कि माँक डिल में
एसडीआरएफ, एनडीआरएफ,
पुलिस, अग्निशमन विभाग तथा अन्य
फोर्स के अधिकारी ऑनबर्क की
भूमिका निभाएंगे। इस माँक डिल का
संचालन यूसडीडीएमए स्थित राज्य

आपातकालीन परिचालन केंद्र से किया जाएगा। बैठक में सचिव आपदा प्रबंधन एवं पुनर्वास विनोद कुमार शुक्ला, उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी फ़ियान्वयन डीआईजी राजकुमार नेगी, वित्त निबंधक अभिषेक कुमार आनंद, संयुक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी मोहम्मद ओबैदुल्लाह अंसारी, एसपी जया बलूनी, यूएलएमएमसी के निदेशक शांतनु सरकार, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी राकेश मोहन खंकारियाल, सेना, पैरामिलिट्री फोर्सों के अधिकारी, यूएसडीएमए, यूएलएमएमसी तथा यू।पी।एच. के विशेषज्ञ और कर्मचारी उपस्थित रहे।

[illegible]